

## Menjadors laborals

Campos Estela ajuda a crear un bon ambient a la feina. Adaptem els espais d'oci de la seva empresa i oferim serveis de restauració que afavoreixen la creació d'òptims entorns laborals.

Empreses i institucions confien en Campos Estela els seus millors moments.



## Comentaris nutricionals

El paper d'alumini es pot utilitzar per cuinar o provoca càncer? (I)

- Una pràctica habitual de cuina és a la papillote, embolcallant l'aliment amb paper d'alumini i sotmetre'l al forn a baixa temperatura, els aliments així es couen amb el vapor que desprèn l'aliment. Tècnica utilitzada per seguir dietes amb poc greix.

- No hi ha estudis científics que correlacionin problemes de càncer amb l'ús d'utensilis d'alumini en cuina o paper d'alumini. Tampoc hi ha evidència científica que l'alumini estigui relacionat amb l'Alzheimer.

## Menú setmanal Empreses

Del 19 al 23 d'abril de 2010  
EMPRESA NRO. 2

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
11	CREMA DE VERDURES	ARRÒS ABANDA	TORRADA D'ESCALIVADA	ESTOFAT MONGETES I CIGRONS	BROU D'AU I PASTA
21	MANDONGUILLES AMB SÍPIA	XAI A LA PLANXA	CUA DE RAP A LA MARINERA	POLLASTRE A L'ALLET	MAGRA DE PORC ROSTIDA
	PATATA AL CALIU	SAMFAINA	CARXOFA ARREBOSSADA	XAMPINYONS	PASTANAGA GLASSEJADA
14	AMANIDA VERDA	AMANIDA VERDA	AMANIDA VERDA	AMANIDA VERDA	AMANIDA VERDA
15	COL·I-FLOR	MONGETES	ESPINACS	BRÒQUIL	MENESTRA

Bistec a la planxa (24) Pollastre a la planxa (25) Lluç a la planxa (26) Gall dindi a la planxa (27)